SIRET : 89038291400012
N. de déclaration d'activité : 32591041359
S.A.S. BODYMANIA, 205 A Rue Pierre Curie, 59281 Rumilly-en-Cambrésis

PROGRAMME
DÉTAILLÉ DE FORMATION

Creadiaz® SPORT : CARDIO - DANCE - RELAX

Cardio : Combinaisons d'activités physiques et sportives

Dance : Chorégraphies composées différents styles de danse.

Relax : Enchaînements travaillant, la posture, la mobilité, l'équilibre

DURÉE

Nous proposons différents types d'apprentissages :

Présentiel : 14h en présentiel

Distanciel : 14h en distanciel synchrone

OBJECTIFS

L'action de formation Creadiaz® SPORT permet au professionnel d'acquérir et de développer des savoirs, des savoir-faire et des savoir-être pédagogiques.

À l'issue de cette formation, vous serez capable de créer vos cours et animer les programmes Creadiaz® : CARDIO - DANCE - RELAX

PROGRAMME

- Comprendre la méthode d'apprentissage Creadiaz®
- Identifier les étapes de l'apprentissage du programme
- Faire évoluer des combinaisons d'activités physiques et sportives
- Construire et animer un cours du programme Cardio
- Elaborer une chorégraphie de danse
- Construire et enseigner une chorégraphie du programme Dance
- Faire évoluer des enchaînements
- Concevoir et faire évoluer un cours du programme Relax
- Assimiler la structure et l'évolution d'un cycle
- Effectuer des remédiations par rapport au feed-back.

PRÉ-REQUIS

Professionnels du sport, de la santé et du bien-être

Moyens pédagogiques :
Formation en groupe ou individuel.
Ateliers pratiques et théoriques.
Matériel et accessoires pour assurer une animation. Livret de formation.

Modalités d'évaluation :
Contrôle continu par QCM.
Épreuve pratique.
Réalisation d'une vidéo.
Attestation de présence.
Attestation de réussite.

Cette formation s'adresse :

• Aux professionnels du sport, de la santé et du bien-être qui exercent au sein d'une structure associative ou privée.

• Aux professionnels qui souhaitent développer des actions d'animations sportives sur leur territoire.

• Aux bénévoles qui souhaitent développer des compétences professionnelles.

• À toutes les personnes passionnées par l'animation sportive.

Accès aux personnes handicapées :
Possible après évaluation de la nature du handicap et des aménagements techniques ou organisationnels nécessaires.

Financement :
Présentiel : 490 € HT
Distanciel synchrone : 245 € HT

Inscription et informations :
06.19.81.76.92 / 06.03.28.72.03
equipe@creadiaz.org
www.creadiaz.org

Mise à jour du 30-12-2022

Crea'diaz