Crea'diaz®

MA SANTÉ SANS EFFORT

Creadiaz® - Vieillissement & Alzheimer

Notre formation s'adresse aux :

1. **Professionnels de la santé :** médecins, infirmières, aide-soignants, ergothérapeutes, psychologues, etc. qui souhaitent approfondir leurs connaissances sur le vieillissement et améliorer leurs compétences dans la prise en charge des personnes âgées.

2. **Travailleurs sociaux :** assistants sociaux, éducateurs spécialisés, animateurs, etc. qui interviennent auprès des personnes âgées et qui veulent mieux comprendre les enjeux du vieillissement et les besoins spécifiques des personnes âgées.

3. **Responsables de structures d'accueil pour personnes âgées :** directeurs d'établissements médico-sociaux, gestionnaires de maisons de retraite, etc. qui ont besoin d'acquérir des connaissances approfondies sur le vieillissement pour mieux organiser et gérer leurs structures.

4. **Aidants familiaux :** membres de la famille qui prennent soin d'une personne âgée à domicile et qui veulent apprendre les bonnes pratiques pour accompagner au mieux leur proche vieillissant.

5. **Étudiants en sciences de la santé ou du social :** étudiants en médecine, en soins infirmiers, en travail social, en psychologie, etc. qui souhaitent se spécialiser dans le domaine du vieillissement et qui veulent acquérir des connaissances approfondies sur le sujet.

Il est important de noter que cette liste n'est pas exhaustive et que d'autres personnes intéressées par le sujet du vieillissement peuvent également bénéficier de cette formation.

Creadiaz® - Vieillissement & Alzheimer

10 BONNES RAISONS DE CHOISIR NOTRE FORMATION

01

VOUS ALLEZ ACQUÉRIR DE **NOUVELLES COMPÉTENCES** EN MATIÈRE D'ANIMATION LUDIQUE POUR ENRICHIR VOS PRATIQUES PROFESSIONNELLES.

02

VOUS APPRENDREZ À UTILISER DES OUTILS ET DES **TECHNIQUES D'ANIMATION** ADAPTÉS

03

VOUS DÉVELOPPEREZ VOTRE **CRÉATIVITÉ** ET VOTRE CAPACITÉ À INVENTER DES JEUX ET DES ACTIVITÉS LUDIQUES.

04

VOUS APPRENDREZ À **CRÉER DES ENVIRONNEMENTS** FAVORABLES À L'APPRENTISSAGE ET AU DÉVELOPPEMENT

05

VOUS AMÉLIOREREZ VOTRE CAPACITÉ À **COMMUNIQUER ET À INTERAGIR**

Creadiaz® - Vieillissement & Alzheimer

10 BONNES RAISONS DE CHOISIR NOTRE FORMATION

06

VOUS APPRENDREZ À **ADAPTER LES ACTIVITÉS LUDIQUES** EN FONCTION DES DIFFÉRENTES PATHOLOGIES

07

VOUS ACQUERREZ DES CONNAISSANCES SUR LES DIFFÉRENTS TYPES DE JEUX ET LEUR **IMPACT SUR LE DÉVELOPPEMENT**

08

VOUS APPRENDREZ À **ÉVALUER L'EFFICACITÉ** DES ACTIVITÉS ET À LES AJUSTER EN CONSÉQUENCE.

09

VOUS DÉVELOPPEREZ DES COMPÉTENCES EN MATIÈRE **D'OBSERVATION ET D'ANALYSE DES COMPORTEMENTS** PENDANT LES ACTIVITÉS.

10

VOUS AUREZ DES BASES SOLIDES SUR LA **CONNAISSANCE** DES DIFFÉRENTES APPROCHES PÉDAGOGIQUES **LIÉES À LA STIMULATION SIMULTANÉE DU CORPS ET DU CERVEAU.**

Creadiaz® - Vieillissement & Alzheimer

Objectif général :

Comprendre, animer, soutenir et accompagner avec bienveillance et expertise, la personne âgée et la personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées grâce à la méthode Creadiaz®

Objectifs pédagogiques :

À l'issue de cette formation, le stagiaire sera capable de :

- Stimuler simultanément les fonctions cognitives et les capacités motrices des personnes vieillissantes autonomes, en perte d'autonomie, dépendantes et/ou atteintes de la maladie d'Alzheimer ;
- Créer et animer un atelier Creadiaz® composé de mouvements adaptés en musique ;
- Utiliser les quatre piliers de la méthode Creadiaz® ;
- Identifier les étapes d'un apprentissage adapté ; Stimuler le cerveau simultanément avec le corps ;
- Proposer des mouvements moteurs adaptés ;
- Proposer des tâches cognitives adaptées ;
- Distinguer les pathologies liées au vieillissement et les conséquences pédagogiques ;
- Comprendre le fonctionnement cognitif et moteur du public ;
- Créer et animer un atelier Creadiaz® en collectif ;
- Créer et animer un atelier Creadiaz® en individuel ;
- Effectuer des remédiations par rapport au feedback.

Creadiaz® - Vieillissement & Alzheimer

MODULE 1

- 1. Présentation de la méthode Creadiaz® et de ses principes fondamentaux.
- 2. Comprendre l'importance de la stimulation simultanée du corps et du cerveau.
- 3. Comprendre le fonctionnement du processus d’apprentissage de la méthode Creadiaz®.
- 4. Identifier les besoins et les savoirs-faire du public.
- 5. Se mettre dans la peau d’une personne âgée.
- 6. Concevoir et adapter des ateliers selon la grille de cognition et mouvement (COMO) pour des personnes vieillissantes autonomes, en perte d’autonomie, dépendantes, atteintes de la maladie d'Alzheimer.
- 7. Développer sa créativité et sa capacité d'innovation en utilisant les outils et les techniques de la méthode Creadiaz® pour la conception de contenus pédagogiques.
- 8. Effectuer des remédiations par rapport au feed-back.

Creadiaz® - Vieillissement & Alzheimer

MODULE 2

- 1. Intégrer le syllabus de la méthode Creadiaz® en fonction des besoins et des objectifs.
- 2. Mettre en pratique les différentes étapes de la méthode Creadiaz®.
- 3. Animer un cours de stimulation cognitive et d’animation motrice en collectif avec la méthode Creadiaz®.
- 4. Apprendre à animer une séance de stimulation cognitive et d'animation motrice en individuel.
- 5. Utiliser les outils et supports nécessaires pour rendre les cours interactifs et stimulants.
- 6. Évaluer les progrès et ajuster les activités en fonction des besoins des participants.
- 7. Comprendre les principes et concepts de base de la méthode Creadiaz® pour une utilisation efficace du syllabus.

Creadiaz® - Vieillissement & Alzheimer

MODULE 3

- 1. Intégrer le syllabus de la méthode Creadiaz® en fonction des besoins et des capacités cognitives et motrices des participants atteints de la maladie d'Alzheimer.
- 2. Adapter les exercices et activités pour qu'ils soient accessibles et adaptés à leur niveau de compréhension.
- 3. Mettre en pratique les différentes étapes de la méthode Creadiaz® en adaptant les consignes.
- 4. Créer un environnement sécurisant et rassurant pour les participants atteints de la maladie d'Alzheimer.
- 5. Adapter les activités pour favoriser l'interaction et l'engagement de chacun.
- 6. Apprendre à animer en fournissant un soutien personnalisé.
- 7. Utiliser des outils et supports visuels simples et concrets pour rendre les cours interactifs et stimulants.
- 8. Adapter les supports en fonction des capacités des participants.
- 9. Évaluer les progrès des participants de manière bienveillante.
- 10. Encourager et valoriser les efforts et les réussites de chacun.

Creadiaz® - Vieillissement & Alzheimer

MODULE 4

- 1. Apprendre les principes de base de la méthode Creadiaz® pour la création d'enchaînements de mouvements en musique.
- 2. Comprendre les besoins spécifiques des personnes âgées.
- 3. Apprendre à adapter les mouvements en fonction des capacités et des limitations des participants.
- 4. Maîtriser les différentes techniques de coordination et de synchronisation des mouvements avec la musique.
- 5. Apprendre à varier les mouvements pour maintenir l'intérêt des participants.
- 6. Acquérir des compétences pour guider évaluer et ajuster efficacement les enchaînements de mouvements.
- 7. Acquérir des connaissances sur les bienfaits physiques, mentaux et sociaux des enchaînements de mouvements en musique pour les personnes vieillissantes.

Creadiaz® - Vieillissement & Alzheimer

MODULE 5

- 1. Comprendre les besoins spécifiques des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer en termes de mouvements et de stimulation sensorielle.
- 2. Apprendre à sélectionner et à adapter des musiques appropriées.
- 3. Créer des enchaînements de gestes adaptés.
- 4. Guider et à animer une séance de mouvements en musique pour un groupe ou en individuel.
- 5. Acquérir des compétences en communication non verbale.
- 6. Apprendre à évaluer l'efficacité des enchaînements et à apporter des ajustements.
- 7. Connaitre les bienfaits des mouvements et les intégrer dans une approche globale de prise en charge de la maladie.
- 8. Créer un environnement sécurisé et rassurant.

Creadiaz® - Vieillissement & Alzheimer

MODULE BONUS

- 1. Comprendre les besoins et attentes des personnes âgées pour adapter son accompagnement de manière professionnelle et respectueuse.

- 2. Identifier et gérer ses propres émotions et réactions face au vieillissement .

- 3. Apprendre à animer des activités adaptées aux personnes âgées sans les déstabiliser ni les infantiliser.

- 4. Développer des compétences en communication et en écoute active pour accompagner les personnes âgées de manière bienveillante.

- 5. Acquérir des outils et techniques pour éviter les transferts émotionnels et rester professionnel dans son accompagnement des personnes âgées.

Moyens techniques et supports pédagogiques

- Documents écrits : documentations professionnelles, questionnaires, …
- Tableau (paperboard, …)
- Aides visuelles : photos, dessins, schémas, graphiques, tableaux,…
- Projection : diaporama (vidéo-projecteur, films)
- Outils multimédias pédagogiques

Modalités d’évaluation

Une évaluation formative est effectuée par le formateur tout au long de la formation.

Revue des modalités d’évaluations :

- Exercices
- Passages pratiques
- QCM

Une évaluation de la qualité de la formation est proposée aux stagiaires :

- Tour de table
- Questionnaire d’évaluation de fin de stage

Les grilles d'évaluations avec les compétences acquises pendant la formation seront adressées aux stagiaires et à la direction.

Creadiaz® - Vieillissement & Alzheimer

Organisation et estimation financière

Durée totale et répartition :
35 heures réparties sur 5 journées de 7 heures.

Dates : nous consulter

Lieu : nous consulter

Places disponibles : 12

Tarif :
Intra / 6 530,00 € TTC / groupe
Inter / 1 690,00 € TTC / stagiaire
Perso / 845 TTC / stagiaire
Vous souhaitez une formation sur-mesure? Contactez-nous.

Nos tarifs englobent les coûts pédagogiques liés à la préparation, l'animation, les bilans, le suivi administratif, les documents et supports pédagogiques, ainsi que les frais liés au formateur et à ses déplacements.

Crea'diaz® FORMATIONS